



moneo

**programa
d'educació familiar**

*per millorar les relacions familiars durant l'adolescència
fent especial atenció a temes d'abús de drogues i
sexualitat de risc*



PROJECTE MONEO

EDUCACIÓ FAMILIAR
PER A LA MILLORA DE
LES RELACIONS
FAMILIARS DURANT
L'ADOLESCÈNCIA

L'adolescència és una etapa emocionant a la qual moltes famílies s'hi enfronten amb neguits i dubtes. El Moneo ofereix un espai de trobada entre famílies d'un mateix centre educatiu per reflexionar plegats sobre com mantenir-nos al costat dels fills i filles durant l'adolescència i com resoldre les situacions de risc que es poden donar en aquesta etapa.

Objectius del Moneo:

- Potenciar els factors de protecció familiars durant l'adolescència
- Facilitar eines de comunicació familiar
- Potenciar la parentalitat positiva
- Oferir estratègies de resolució de conflictes
- Donar a conèixer els recursos de la ciutat per a famílies

ADREÇAT A

Pares i mares amb fills/es adolescents i pre-adolescents (10-15 anys)

DURADA

3 sessions de 2 hores, amb una freqüència d'aplicació setmanal.

LLOC I DATES DE REALITZACIÓ

A concretar amb cada centre educatiu

Organitza: Àrea de Promoció de la salut - Regidoria de Polítiques per als Drets de les Persones de l'Ajuntament de Lleida i Associació AntiSida de Lleida.



CONTINGUT DE LES SESSIONS

SESSIÓ 1. L'adolescència. Factors de risc i protecció familiars

Presentació del programa

L'adolescència. Necessitats i reptes d'aquesta etapa.

Situacions de risc durant l'adolescència (ex: consum de drogues)

Parlar d'afectivitat i sexualitat a casa

Factors de risc i protecció familiars

SESSIÓ 2. Pautes educatives familiars

- Funcions educatives de la família
- Comunicació pares-mares i fills/es
- Establiment de pautes de conducta (normes i límits)
- Què passa quan els fills no respecten aquestes pautes?
- Pautes per a una relació positiva entres pares/mares i fills/es

SESSIÓ 3. Casos pràctics

- Exercicis de pràctica simulada de com resoldre situacions conflictives dins la família
- Recursos de la ciutat per a famílies

El grup ideal seria el compostat per entre 15 i 25 persones

**Si teniu interès a participar retorneu la butlleta omplerta a _____
abans del dia _____**

BUTLLETA D'INSCRIPCIÓ AL PROGRAMA MONEO

Nom i cognoms (de pare/mare)

1r.....

2n.....

Edat dels fills/es..... Quin curs estan fent?.....