

Tractem-nos Bé

PROMOCIÓ DE LES RELACIONS
DE BON TRACTE I LA PREVENCIÓ
DE LA VIOLÈNCIA MASCLISTA
ENTRE ADOLESCENTS
I JOVES

LA PAERIA



Ajuntament de Lleida



El projecte **TRACTEM-NOS BÉ** està dirigit a la promoció de les relacions de bon tracte i a l'eradicació de la violència masclista entre adolescents i joves. Consisteix en tres sessions que es duen a terme a les aules de secundària, batxillerat i formació professional, i també en espais de lleure i d'educació no formal amb grups d'adolescents i joves, en què es treballaran els estereotips de gènere, els mites de l'amor romàntic, les relacions abusives i les relacions de bon tracte.

La durada de cada sessió és de 50 a 90 minuts. Les dues primeres sessions les portarà a terme la mateixa persona referent del grup: professor/a, educador/a, monitor/a, etc. L'última sessió la conduirà la psicòloga del Centre d'Informació i Atenció a les Dones per tal d'aclarir dubtes que hagin pogut anar sorgint durant les primeres sessions i fer el tancament del programa.

Prèviament es realitzarà una reunió entre la persona referent del grup i la psicòloga del CIAD per concretar dinàmiques, continguts i objectius. En determinats casos, si la situació ho requereix es pot acordar modificar el número de sessions que es realitza la psicòloga i la persona referent del grup.



CASAL DE LA DONA

Pl. Fanalets de Sant Jaume, s/n
25002 Lleida
Telèfon: 973 700 461

HORARIS D'ATENCIÓ:

- De l'1 d'octubre al 30 de maig
matins: de 9.30 a 13.30h
tardes: dimarts i dijous de 16.30 a 18.30 h
i hores concertades
- De l'1 de juny al 30 de setembre
matins: de 9.30 a 13.30h i hores concertades

- www.igualtat.paeria.cat
- politiquesigualtat@paeria.es
- www.facebook.com/ajuntamentdelleidacasaldeladona
- [@casaldonalleida](https://twitter.com/casaldonalleida)
- <http://casaldeladona-lleida.blogspot.com.es>

Amb la col·laboració de:



900 900 120
Centre de violència
masclista



Ajuntament de Lleida

LLEIDA
MARXA



Ajuntament de Lleida

L 704-2017



Objectiu general

PROMOURE LES RELACIONS DE BON TRACTE ENTRE ADOLESCENTS I JOVES DES D'UNA PERSPECTIVA DE GÈNERE.

Objectius específics

- ➔ **ADQUIRIR** habilitats socials i eines per resoldre els conflictes de forma positiva.
- ➔ **DETECTAR** actituds i conductes violentes presents en la nostra societat.
- ➔ **DESCRIURE**, analitzar i reflexionar sobre la visió de l'amor i dels estereotips de gènere que transmeten els contes tradicionals, les revistes, la publicitat, les sèries televisives, les pel·lícules i les cançons, destinades a públic adolescent i jove.
- ➔ **ANALITZAR** el fenomen de la violència masclista, reflexionant sobre les causes, les conseqüències i els diferents tipus amb els quals es manifesta.
- ➔ **EVIDENCIAR** els propis mites de l'amor romàntic i estereotips de gènere que cadascú tenim interioritzats.



Programa

sessió 1 ESTEREOTIPS I IDENTITAT DE GÈNERE

- Com es forma l'autoestima
- Els anuncis
- Igualitari o desigualitari



sessió 2 MITES DE L'AMOR ROMÀNTIC I RELACIONS ABUSIVES

- Relació tòxica vs. relació saludable
- Veritats i mentides de l'amor
- Bons tractes



sessió 3 RELACIONS DE BON TRACTE I HABILITATS COMUNICATIVES

- L'amor
- Com et comuniquem?
- Violències amagades

