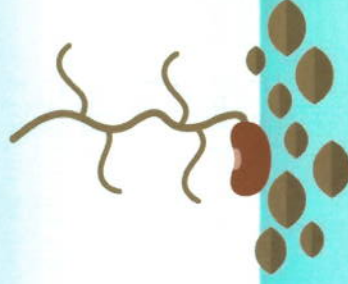


Para ampliar información, puedes contactar con tu centro de salud, hospital referente o centro sociosanitario, o bien, llamar al teléfono 061, CatSalut Respon

También puedes ponerte en contacto con DMD (Derecho a Morir Dignamente) c/ Henri Dunant, 1 Lleida 25003 [dmdlleida@gmail.com](mailto:dmdlleida@gmail.com)

# DERECHO A MORIR DIGNAMENTE



*Si tú no decides,  
alguien decidirá por ti*



---

## ¿Sabes qué es el Documento de Voluntades Anticipadas (DVA)?

---

El DVA es un documento que recoge las instrucciones que cualquier persona en una situación de enfermedad quiere que se tengan en cuenta, si ella no puede expresarlas personalmente.

El DVA va dirigido a tu equipo sanitario y tiene que incluirse en tu historia clínica.

Para realizar el DVA tienes que ser mayor de edad y tomar la decisión sin que nadie te obligue. (Esta es la función de las personas que actúan como testigo.)

Se recomienda **designar a una persona de tu confianza como representante** que hable con el equipo sanitario si tú no puedes comunicarte.

Todas las personas tienen derecho a que se respete lo que consta en su DVA, siempre que no vaya en contra de la ley o de las buenas prácticas médicas.

---

## ¿Sabes qué derechos tienes cuando estás enfermo/a?

---

**Recibir información sobre el estado de tu salud.**

La información tiene que ser verídica, comprensible y adecuada a tus necesidades y deseos.

**Tienes derecho a escoger entre los diferentes tratamientos terapéuticos disponibles o a rechazarlos.** En cualquier caso, puedes pedir curas paliativas para evitar el sufrimiento.

Los centros de salud tienen que informar a las personas que sufren una enfermedad sobre sus derechos y deberes.

- **Ley 14/1986**, de 25 de abril, General de Sanidad.
- **Ley 21/2000**, de 29 de diciembre, sobre los derechos de información concerniente a la salud y la autonomía del paciente y a la documentación clínica.
- **Ley 41/2002**, de 14 de noviembre, básica reguladora de la autonomía del paciente y de derechos y obligaciones en materia de información y documentación clínica.

